



### Режим дня в холодный период

Режимный момент	2 год жизни (группа раннего возраста)			1 младшая группа (2-3 года)			2 младшая группа (3-4 года)		
	время	длительность	характер деятельности	время	длительность	характер деятельности	время	длительность	характер деятельности
Привет и осмотр детей, игры	7.00 – 8.00	30 мин	взаимодействие с	7.00 – 8.00	30 мин	взаимодействие с семьями	7.00 – 8.00	30 мин	взаимодействие с семьями
		30 мин	семьями СОДвРМ, СД		30 мин	СОДвРМ, СД		30 мин	СОДвРМ, СД
Утренняя гимнастика	-	-	СОДвРМ	8.00 – 8.08	8 мин	СОДвРМ	8.00 – 8.10	10 мин	СОДвРМ
Возвращение с гимнастики, подготовка к завтраку, завтрак	8.00 - 8.30	30 мин	СОДвРМ, СД	8.08 - 8.20	12 мин	СОДвРМ, СД	8.10 – 8.20	10 мин	СОДвРМ, СД
Завтрак	-	-		8.20 – 8.50	30 мин		8.20 – 8.50	30 мин	
Игры	8.30 – 8.50	20 мин	СД	-	-	-	8.50 – 9.00	10 мин	СД
Занимательная деятельность	8.50 – 8.58	8 минут	НОД	8.50 - 9.10	20 мин	НОД	9.00 – 9.45	30 мин	НОД
	9.06 – 9.14		СД			9.10 - 9.20			
	музыкальное занятие-понедельник, среда )								
	9.22 – 9.30								
	9.38 – 9.46								
Игры	9.30 – 9.45	15 мин	СД	9.30 – 9.50	20 мин	СД	9.45 – 9.55	10 мин	СД
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.45 – 10.00	15 мин	СОДвРМ, СД	9.50 – 10.05	15 мин	СОДвРМ, СД	9.55 – 10.10	15 мин	СОДвРМ, СД
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение	10.00 – 11.30	1 час 30 минут	СОДвРМ, СД	10.05 – 11.45	1 час 40 мин	СОДвРМ, СД	10.10 – 12.00	1 часа 50 мин	СОДвРМ, СД
Подготовка к обеду	11.30 – 11.35	5 мин	СОДвРМ, СД	11.45 - 11.55	10 мин	СОДвРМ, СД	12.00 – 12.10	10 мин	СОДвРМ, СД
Обед	11.35 – 12.10	35 мин		11.55 - 12.25	30 мин		12.10 – 12.40	30 мин	

УТВЕРЖДЕНО:  
 Заведующий МБДОУ  
 «ДС № 4 «Колокольчик»  
 \_\_\_\_\_ Е.М. Хатнюк  
 от «\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2022 г.

### Режим дня в холодный период

Режимный момент	2 год жизни (группа раннего возраста)			1 младшая группа (2-3 года)			2 младшая группа (3 – 4 года )		
	время	длительность	характер деятельности	время	длительность	характер деятельности	время	длительность	характер деятельности
Прием и осмотр детей, игры	7.00 – 8.00	30 мин	взаимодейс твие с	7.00 – 8.00	30мин	взаимодействие с семьями	7.00 - 8.00	30мин	взаимодействие с семьями
		30 мин	семьями СОДвРМ, СД		30 мин	СОДвРМ, СД		30 мин	СОДвРМ, СД
Утренняя гимнастика	-	-	СОДвРМ	8.00 – 8.08	8 мин	СОДвРМ	8.00 – 8.10	10 мин	СОДвРМ
Возвращение с гимнастики, подготовка к завтраку , завтрак	8.00 -8.30	30 мин	СОДвРМ, СД	8.08 - 8.20	12 мин	СОДвРМ, СД	8.10 – 8.20	10 мин	СОДвРМ, СД
Завтрак	-	-		8.20 – 8.50	30 мин		8.20 – 8.50	30 мин	
Игры	8.30 – 8.50	20 мин	СД	-	-	-	8.50– 9.00	10 мин	СД
Занимательная деятельность	8.50 – 8.58	8 минут	НОД	8.50 - 9.10	20 мин	НОД	9.00 – 9.45	30мин	НОД
	9.06 – 9.14		СД			9.10 - 9.20			
	музыкальное занятие- понедельник, среда ) 9.22 – 9.30 9.38– 9.46								
Игры	9.30 – 9.45	15 мин	СД	9.30 – 9.50	20 мин	СД	9.45 – 9.55	10 мин	СД
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.45 – 10.00	15 мин	СОДвРМ, СД	9.50 – 10.05	15 мин	СОДвРМ, СД	9.55 – 10.10	15 мин	СОДвРМ, СД
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение	10.00 – 11.30	1 час 30 минут	СОДвРМ, СД	10.05 – 11.45	1 час 40 мин	СОДвРМ, СД	10.10– 12.00	1 часа 50 мин	СОДвРМ, СД
Подготовка к обеду	11.30 – 11.35	5 мин	СОДвРМ, СД	11.45 - 11.55	10 мин	СОДвРМ, СД			СОДвРМ, СД

							12.00 – 12.10	10 мин	
Обед	11.35 – 12.10	35 мин		11.55 - 12.25	30 мин		12.10 – 12.40	30 мин	
Подготовка ко сну	12.10 – 15.20	2 час 50мин	СОДвРМ	12.25 - 12.40	15 мин	СОДвРМ	12.40 – 12.50	10 мин	СОДвРМ
Сон				12.40 – 15.15	2 часа 35 минут		12.50 – 15.00	2 часа 10 мин	
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры, гимнастика	15.20 – 15.40	20 мин	СОДвРМ	15.15 – 15.35	20 мин	СОДвРМ	15.00 – 15.20	20 мин	СОДвРМ
Совместные игры, Игры, чтение художественной литературы	15.40 – 15.55	15 мин	СОДвРМ, СД	15.35 – 16.00	25 мин	СОДвРМ, СД	15.20 – 15.35	15 мин	СД
Занимательная деятельность	-						15.30 – 15.45 1 раз в неделю	15 мин	НОД
Игры, чтение художественной литературы), совместная деятельность	-						15.45-16.05	20 мин	СОДвРМ, СД
Подготовка к уплотненному полднику	15.55 – 16.00	5 мин	СОДвРМ, СД	16.00 – 16.10	10 мин	СОДвРМ, СД	16.05 – 16.15	10 мин	СОДвРМ, СД
Уплотненный полдник	16.00 – 16.25	25 мин	СОДвРМ, СД	16.10 - 16.30	20 мин	СОДвРМ, СД	16.15 - 16.35	20 мин	СОДвРМ, СД
Игра, индивидуальная работа	16.25 – 17.10	45 мин	СОДвРМ, СД	16.30 – 17.10	40 мин	СОДвРМ, СД	16.35 – 17.00	25 мин	СОДвРМ, СД
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой	17.10 – 18.35	1 час 25мин	СОДвРМ, СД	17.10 – 18.35	1 час 25 м	СОДвРМ, СД	17.00 – 18.30	1 час 30 мин	СОДвРМ, СД
	18.35 -19.00	25 мин	Взаимодействие с семьей	18.35 – 19.00	25 мин	Взаимодействие с семьей		18.30 – 19.00	30 мин
ИТОГО:		16 мин	НОД – непосредственно образовательная деятельность	20 мин		НОД – непосредственно образовательная деятельность	30 мин/ 45 мин 1 раз в неделю		НОД – непосредственно образовательная деятельность
		4 часа 15 мин	СОДвРМ – совместная организованная деятельность в режимных моментах	4 часа 10 мин		СОДвРМ – совместная организованная деятельность в режимных моментах	4 часа 05 мин		СОДвРМ – совместная организованная деятельность в режимных моментах
		1 час	Взаимодействие с семьей	1 час		Взаимодействие с семьей	1 час		Взаимодействие с семьей

		3 часа	СД – самостоятельная деятельность	3 час	СД – самостоятельная деятельность	3 часа 05 мин	СД – самостоятельная деятельность
--	--	--------	-----------------------------------	-------	-----------------------------------	---------------	-----------------------------------

Режимный момент	Средняя группа (4-5 лет)			Старшая группа (5-6 лет)		
	время	длительность	характер деятельности	время	длительность	характер деятельности
Прием и осмотр детей, игры	7.00 - 8.00	30мин	взаимодействие с семьями	7.00 - 8.10	30мин	взаимодействие с семьями
		30 мин	СОДвРМ, СД		40мин	СОДвРМ, СД
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	10 мин	СОДвРМ	8.10 – 8.20	10 мин	СОДвРМ
Возвращение с гимнастики, подготовка к завтраку	8.10 – 8.20	10 мин	СОДвРМ, СД	8.20 – 8.30	10 мин	СОДвРМ, СД
Завтрак	8.20 – 8.50	30 мин		8.30 – 8.50	20 мин	
Игры	8.50– 9.00	10 мин	СД	8.50 – 9.10	20 мин	СД
Занимательная деятельность	9.00 – 9.20	40мин	НОД	9.10 – 9.35	50мин	НОД
	9.30 – 9.50			10.20 – 10.45		
	9.50 – 10.10 10.30 - 10.50	10 мин	СД			
Игры	9.50 – 10.10	20 мин	СД	9.35 – 10.15	40 мин	СД
Подготовка ко второму завтраку,	10.10 – 10.15	5 мин	СОДвРМ, СД	10.15 – 10.20	5 мин	СОДвРМ, СД

Второй завтрак	10.15 -10.25	10 мин		10.20-10.25	5 мин	
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение	10.25 – 12.15	1 час 50 мин	СОДвРМ, СД	10.25 – 12.20	1 час 55 мин	СОДвРМ, СД
Подготовка к обеду	12.15 – 12.25	10 мин	СОДвРМ, СД	12.20– 12.30	10 мин	СОДвРМ, СД
Обед	12.25 – 12.50	25 мин		12.30 – 12.50	20 мин	

Подготовка ко сну	12.50 – 13.00	10 мин		12.50 – 13.05	15 мин	
Сон	13.00- 15.00	2 часа	СОДвРМ	13.05 – 15.00	1 час 55 мин	СОДвРМ
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры, гимнастика	15.00 – 15.20	20 мин	СОДвРМ	15.00 – 15.20	20 мин	СОДвРМ
Игры	15.20 – 15.30	10 мин	СД	15.20– 15.30	10 мин	СД
Занимательная деятельность	15.30 – 15.50 1 раз в неделю	20 мин	НОД	15.30 – 15.55 3 раза в неделю	25 мин	НОД
Игры, чтение художественной литературы), совместная деятельность	15.50 – 16.10	20 мин	СОДвРМ, СД	15.55 – 16.15	40 мин	СОДвРМ, СД
Подготовка к уплотненному полднику	16.10 - 16.20	10 мин	СОДвРМ, СД	16.15 - 16.20	5 мин	СОДвРМ, СД
Уплотненный полдник	16.20 – 16.40	20 мин		16.20 – 16.35	15 мин	
Игра, чтение художественной литературы, индивидуальная работа	16.40– 17.00	20 мин	СД	16.35 - 17.00	25 мин	СД
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой	17.00 – 18.30	1 час 30 мин	СОДвРМ, СД	17.00 – 18.30	1 час 30 мин	СОДвРМ, СД
	18.30 – 19.00	30 мин	Взаимодействие с семьей	18.30 – 19.00	30 мин	Взаимодействие с семьей
ИТОГО:	40 мин/ 60 мин 1 раз в неделю	НОД – непосредственно образовательная деятельность		50 мин/ 75 часов 3 раза в неделю	НОД – непосредственно образовательная деятельность	
	4 часа	СОДвРМ – совместная организованная деятельность в режимных моментах		3ч 40 мин	СОДвРМ – совместная организованная деятельность в режимных моментах	
	1 час	Взаимодействие с семьей		1 час	Взаимодействие с семьей	
	3 часа 10 мин	СД – самостоятельная деятельность		3 часа 15 мин	СД – самостоятельная деятельность	

Режимный момент	Подготовительная к школе группа (6-7лет)			Подготовительная группа для детей с нарушением речи (5-7 лет)		
	время	длительность	характер деятельности	время	длительность	характер деятельности
Прием и осмотр детей, игры	7.00 – 8.20	30 мин	взаимодействие с семьями	7.00-8.10	30 мин	взаимодействие с семьями
		50 мин	СОДвРМ, СД		40 мин	
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30	10 мин	СОДвРМ	8.10 - 8.20	10 мин	СОДвРМ
Возвращение с гимнастики, подготовка к завтраку	8.30 -8.40	10мин	СОДвРМ СД	8.20 – 8.30	10мин	СОДвРМ, СД
Завтрак	8.40 – 9.00	20 мин		8.30 – 8.50	20 мин	
Игры	9.00 – 9.10	10мин	СД	8.50– 9.10	20 мин	СД
Занимательная деятельность	9.10 – 10.50	1 час 10 мин перерыв	НОД	9.10 – 9.40	1 час 10 мин перерыв	НОД
	9.40 – 9.50					
	10.50 – 11.20	30 мин	СД	10.20 –10.50 11.50 – 12.20	30 мин 30 мин	СД
11.50 – 12.20	30 мин					
Подготовка ко второму завтраку	10.20 – 10.25	5мин	СОДвРМ СД	10.20 – 10.30	10 мин	СОДвРМ, СД
Второй завтрак	10.25 – 10.30	5 мин				
Игра	10.30- 10.55 11.30 – 11.50 4 раза в неделю	25мин	СД	9.40 – 10.20 2 раза	40 мин	СД
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение	10.30 – 12.25	1 час 55 мин	СОДвРМ, СД	10.30 – 12.25	1 час 55 мин	СОДвРМ, СД

Подготовка к обеду	12.25 – 12.35	10 мин	СОДвРМ, СД	12.25 – 12.35	10 мин	СОДвРМ, СД
Обед	12.35 – 12.55	20 мин		12.35 – 12.55	20 мин	
Подготовка ко сну	12.55– 13.05	10 мин	СОДвРМ	12.55 – 13.05	10 мин	СОДвРМ
Сон	13.05– 15.00	1 часа 55 мин		13.05 – 15.00	1 час 55 мин	
Постепенный подъем, процедуры, гимнастика	15.00– 15.20	20 мин	СОДвРМ	15.00 - 15.20	20 мин	СОДвРМ
Игры	15.20 – 15.30	10 мин	СД	15.20- 15.30	10 мин	СД
Занимательная деятельность	15.30 – 16.00 4 раза в неделю	30 мин	НОД	15.30 – 16.00	30 мин	НОД
Игры, чтение художественной литературы, совместная деятельность	16.00 – 16.20	20 мин	СД	16.00-16.20	20 мин	СД
Подготовка к полднику	16.20 – 16.25	5 мин	СОДвРМ	16.20 -16.25	5 мин	СОДвРМ
Уплотненный полдник	16.25 – 16.40	15 мин		16.25 – 16.40	15 мин	
Игра , индивидуальная работа	16.40– 17.00	20 мин	СД	16.40 – 17.00	20 мин	СД
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.00 -18.30 18.30 – 19.00	1ч 30м 30 мин	СОДвРМ, СД Взаимодействие с семьёй	17.10 – 18.30 18.30 – 19.00	1ч 30 м 30 мин	СОДвРМ, СД Взаимодействие с семьёй
ИТОГО:	90 мин/ 120 мин 4 раза в неделю	НОД – непосредственно образовательная деятельность		90 мин/ 120 мин 4 раза в неделю	НОД – непосредственно образовательная деятельность	
	3 часа 20 мин	СОДвРМ – совместная организованная деятельность в режимных моментах		3 часа 20 мин	СОДвРМ – совместная организованная деятельность в режимных моментах	
	1 час	Взаимодействие с семьей		1 час	Взаимодействие с семьей	
	3 часа 20 мин	СД – самостоятельная деятельность		3 часа 20 мин	СД – самостоятельная деятельность	

Режимный момент	Старшая группа для детей с тяжёлыми нарушениями речи ( 5-6 лет)			Старшая группа для детей с задержкой психического развития ( 5-6 лет)		
	время	длительность	характер деятельности	время	длительность	характер деятельности
Прием и осмотр детей, игры	7.00 – 8.10	30 мин	взаимодействие с семьями	7.00-8.10	30 мин	взаимодействие с семьями
		40 мин	СОДвРМ, СД		40 мин	СОДвРМ, СД
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20	10 мин	СОДвРМ	8.10 - 8.20	10 мин	СОДвРМ
Возвращение с гимнастики, под. к завтраку	8.20 -8.30	10 мин	СОДвРМ СД	8.20 – 8.30	10 мин	СОДвРМ, СД
Завтрак	8.30– 8.50	20 мин		8.30 – 8.50	20 мин	
Игры	8.50 – 9.10	20 мин	СД	8.50– 9.05	15 мин	СД
Образовательная деятельность Индивидуальные и подгрупповые коррекционно - развивающие занятия	9.10 – 9.35	50 мин	НОД	9.05 – 10.10	50 мин	НОД
	10.15 – 10.40	10 мин перерыв			10 мин перерыв	
Подготовка ко второму завтраку	10.05 – 10.10	5мин	СОДвРМ СД	10.10 – 10.20	10 мин	СОДвРМ, СД
Второй завтрак	10.10 – 10.15	5 мин				
Игра	9.35 – 10.05 4 раза в неделю	25мин	СД	9.45 – 10.10 2 раза	25 мин	СД
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение	10.15 – 12.20	1 час 55 мин	СОДвРМ, СД	10.20 – 12.20	2 часа	СОДвРМ, СД
Подготовка к обеду	12.20– 12.30	10 мин	СОДвРМ, СД	12.20 – 12.30	10 мин	СОДвРМ, СД
Обед	12.30 – 12.50	20 мин		12.30 – 12.50	20 мин	
Подготовка ко сну	12.50– 13.05	15мин	СОДвРМ	12.50 – 13.05	15 мин	СОДвРМ



Сон	13.05– 15.00	1 час 55 мин		13.05 – 15.15	2 часа 10 мин	
Постепенный подъем, процедуры, гимнастика	15.00– 15.20	20 мин	СОДвРМ	15.15 - 15.35	20 мин	СОДвРМ
Игры	15.20 – 15.30	10мин	СД	15.35 - 15.45	10 мин	СД
Образовательная деятельность Индивидуальные и подгрупповые коррекционно - развивающие занятия	15.10 – 16.10 1раз в неделю 15.30 – 15.55	25 мин	НОД	15.45 – 16.10 – 1 раз в неделю	25 мин	НОД
Игры, чтение художественной литературы, совместная деятельность	15.55 – 16.15	20 мин	СД	16.10 -16.15 15.45 – 16.15	5 мин 30 мин	СД
Подготовка к полднику	16.15 – 16.20	5 мин	СОДвРМ	16.15 -16.20	5 мин	СОДвРМ
Уплотненный полдник	16.20 – 16.35	15 мин		16.20 – 16.35	15 мин	
Игра , индивидуальная работа	16.40– 17.00	20 мин	СД	16.40 – 17.00	20 мин	СД
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.00 -18.30 18.30 – 19.00	1ч 30м 30 мин	СОДвРМ, СД Взаимодействие с семьёй	17.00 – 18.30 18.30 – 19.00	1ч 30 м 30 мин	СОДвРМ, СД Взаимодействие с семьёй
ИТОГО:	50 мин/ 75 часов 3 раза в неделю	НОД – непосредственно образовательная деятельность		50 мин/ 75 часов 3 раза в неделю	НОД – непосредственно образовательная деятельность	
	3ч 40 мин	СОДвРМ – совместная организованная деятельность в режимных моментах		3ч 40 мин	СОДвРМ – совместная организованная деятельность в режимных моментах	
	1 час	Взаимодействие с семьей		1 час	Взаимодействие с семьей	
	3 часа 15 мин	СД – самостоятельная деятельность		3 часа 15 мин	СД – самостоятельная деятельность	

## Режим дня в теплый период

Режимный момент	2 год жизни (группа раннего возраста)			1 младшая группа (2-3 года)			2 младшая группа (3 – 4 года)		
	время	длительность	характер деятельности	время	длительность	характер деятельности	время	длительность	характер деятельности
Прием и осмотр детей, игры	7.00 – 8.00	30 мин	взаимодействие с	7.00 – 8.00	30 мин	взаимодействие с семьями	7.00 - 8.00	30 мин	взаимодействие с семьями
		30 мин	семьями СОДвРМ, СД		30 мин	СОДвРМ, СД		30 мин	СОДвРМ, СД
Утренняя гимнастика	-	-	СОДвРМ	8.00 – 8.10	8 мин	СОДвРМ	8.00 – 8.10	10 мин	СОДвРМ
Возвращение с гимнастики, подготовка к завтраку ,	8.00 -8.30	30 мин	СОДвРМ, СД	8.10 – 8.20	10 мин	СОДвРМ, СД	8.10 – 8.20	10 мин	СОДвРМ, СД
Завтрак	-	-		8.20 – 8.50	30 мин		8.20 – 8.50	30 мин	
Самостоятельная деятельность, совместная деятельность, игры	8.50 – 8.58	8 минут	НОД	8.50 – 9.40	20 мин	НОД	8.55 – 9.40	30 мин	НОД
	9.06 – 9.14	8 минут	СД	9.55 - 10.05	10 мин	СД	9.55 – 10.10	10 мин	СД
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.45 – 10.00	15 мин	СОДвРМ, СД	9.45 – 9.55	10 мин	СОДвРМ, СД	9.55 – 10.05	10 мин	СОДвРМ, СД
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение	10.00 – 11.30	1 час 30 минут	СОДвРМ, СД	9.55 – 11.45	1 час 50 минут	СОДвРМ, СД	10.05– 12.05	1 часа 55 мин	СОДвРМ, СД
Подготовка к обеду	11.30 – 11.35	5 мин	СОДвРМ, СД	11.45 - 11.50	5 мин	СОДвРМ, СД	12.05 – 12.45	40 мин	СОДвРМ, СД
Обед	11.35 – 12.10	35 мин		11.50 - 12.25	30 мин				СОДвРМ, СД
Подготовка ко сну	12.10 – 15.20	2 час 50 мин	СОДвРМ	12.25 - 12.45	15 мин	СОДвРМ	12.45 –12.55	10 мин	СОДвРМ
Сон				12.45 – 15.15	2 часа 30 минут		12.55 – 15.00	2 часа 05 мин	
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры, гимнастика	15.20 – 15.40	20 мин	СОДвРМ	15.15 – 15.35	20 мин	СОДвРМ	15.00 – 15.20	20 мин	СОДвРМ
Совместные игры, Игры, чтение художественной литературы	15.40 – 15.55	15 мин	СОДвРМ, СД	15.35 – 16.00	25 мин	СОДвРМ, СД	15.20 – 15.35	15 мин	СД
Подготовка к уплотненному полднику	15.55 – 16.00	5 мин	СОДвРМ, СД	16.00 – 16.05	5 мин	СОДвРМ, СД	16.05 – 16.10	5 мин	СОДвРМ, СД
Уплотненный полдник	16.00 – 16.25	25 мин	СОДвРМ, СД	16.05 - 16.30	25 мин	СОДвРМ, СД	16.10 - 16.35	25 мин	СОДвРМ, СД

Игра, индивидуальная работа	16.25 – 17.10	45 мин	СОДвРМ, СД	16.30 – 16.50	20 мин	СОДвРМ, СД	16.35 – 16.55	30 мин	СОДвРМ, СД
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой	17.10 – 18.35	1 час 25мин	СОДвРМ, СД	16.50 – 18.35	1 час 45 м	СОДвРМ, СД	16.55 – 18.30	1 час 35 мин	СОДвРМ, СД
	18.35 -19.00	25 мин	Взаимодействие с семьей	18.35 – 19.00	25 мин	Взаимодействие с семьей	18.30 – 19.00	30 мин	Взаимодействие с семьей

Режимный момент	Средняя группа (4-5 лет)			Старшая группа (5-6 лет)		
	время	длительность	характер деятельности	время	длительность	характер деятельности
Прием и осмотр детей, игры	7.00 - 8.10	30мин	взаимодействие с семьями	7.00 - 8.20	30мин	взаимодействие с семьями
		40 мин	СОДвРМ, СД		50 мин	СОДвРМ, СД
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20	10 мин	СОДвРМ	8.20 – 8.30	10 мин	СОДвРМ
Возвращение с гимнастики, подготовка к завтраку	8.20– 8.30	10 мин	СОДвРМ, СД	8.30 – 8.35	5 мин	СОДвРМ, СД
Завтрак	8.30 – 8.50	30 мин		8.35 – 8.55	20 мин	
Самостоятельная деятельность, совместная деятельность, игры	8.50 – 9.50	40мин	НОД	8.55 – 9.45	50мин	НОД
		10 мин	СД		10 мин	СД
Подготовка ко второму завтраку,	10.00 – 10.05	5 мин	СОДвРМ, СД	10.05 – 10.10	5 мин	СОДвРМ, СД

Второй завтрак	10.05-10.15	5 мин		10.10-10.15	5 мин	
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение	10.15 – 12.15	2 часа	СОДвРМ, СД	10.15 – 12.20	2 часа 05 мин	СОДвРМ, СД
Подготовка к обеду	12.15 – 12.20	5 мин	СОДвРМ, СД	12.20 – 12.25	5 мин	СОДвРМ, СД
Обед	12.20 – 12.55	35 мин		12.25 – 13.00	25 мин	
Подготовка ко сну	12.55 – 13.05			13.00 – 13.10		

Сон	13.05- 15.00	1 час 55 мин	СОДвРМ	13.10 – 15.00	1 час 50 мин	СОДвРМ
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры, гимнастика	15.00 – 15.20	20 мин	СОДвРМ	15.00 – 15.20	20 мин	СОДвРМ
Игры, чтение художественной литературы), совместная деятельность	15.20 – 16.05	45 мин	СОДвРМ, СД	15.55 – 16.15	40 мин	СОДвРМ, СД
Подготовка к уплотненному полднику	16.05 - 16.10	5 мин	СОДвРМ, СД	16.10 - 16.15	5 мин	СОДвРМ, СД
Уплотненный полдник	16.10 – 16.35	25 мин		16.15 – 16.30	15 мин	
Игра, чтение художественной литературы, индивидуальная работа	16.35– 17.00	25 мин	СД	16.30- 17.00	30 мин	СД
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой	17.00 – 18.30	1 час 20 мин	СОДвРМ, СД Взаимодействие с семьей	17.-00 – 18.30	1 час 30 мин	СОДвРМ, СД Взаимодействие с семьей
	18.30 – 19.00	30 мин		18.30 – 19.00	30 мин	
ИТОГО:	40 мин	НОД – непосредственно образовательная деятельность		50 мин	НОД – непосредственно образовательная деятельность	
	3 часа 30 мин	СОДвРМ – совместная организованная деятельность в режимных моментах		3ч 40 мин	СОДвРМ – совместная организованная деятельность в режимных моментах	
	1 час	Взаимодействие с семьей		1 час	Взаимодействие с семьей	
	3 часа 20 мин	СД – самостоятельная деятельность		3 часа 25 мин	СД – самостоятельная деятельность	

Режимный момент	Подготовительная к школе группа (6-7лет)			Подготовительная группа для детей с нарушением речи (5-7 лет)		
	время	длительность	характер деятельности	время	длительность	характер деятельности
Прием и осмотр детей, игры	7.00 – 8.20	30 мин	взаимодействие с семьями	7.00-8.20	30 мин	взаимодействие с семьями
		50 мин	СОДвРМ, СД		40 мин	СОДвРМ, СД
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30	10 мин	СОДвРМ	8.20 - 8.30	10 мин	СОДвРМ

Возвращение с гимнастики, подготовка к завтраку	8.30 -8.35	5 мин	СОДвРМ СД	8.30 – 8.35	5 мин	СОДвРМ, СД
Завтрак	8.35 – 8.55	20 мин		8.35 – 8.55	20 мин	
Самостоятельная деятельность, совместная деятельность, игры	8.55 – 10.15	1 час 30 мин	СД	8.55– 10.15	20 мин	СД
		10мин				
Подготовка ко второму завтраку	10.15 – 10.20	5мин	СОДвРМ СД	10.15 – 10.25	10 мин	СОДвРМ, СД
Второй завтрак	10.20 – 10.25	5 мин				
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение	10.25 – 12.25	2 часа	СОДвРМ, СД	10.25 – 12.25	2часа	СОДвРМ, СД
Подготовка к обеду	12.25 – 12.35	5 мин	СОДвРМ, СД	12.25 – 12.35	5 мин	СОДвРМ, СД
Обед	12.35 – 13.00	25 мин		12.35 – 13.00	25 мин	
Подготовка ко сну	13.00– 13.10	10 мин	СОДвРМ	13.00 – 13.10	10 мин	СОДвРМ
Сон	13.10– 15.00	1 часа 50 мин		13.10 – 15.00	1 час 50 мин	
Постепенный подъем, процедуры, гимнастика	15.00– 15.20	20 мин	СОДвРМ	15.00 - 15.20	20 мин	СОДвРМ
Игры	15.20 – 15.30	10 мин	СД	15.20- 15.30	10 мин	СД
Игры, чтение художественной литературы, совместная деятельность	15.30 – 16.15	45 мин	СД	15.30-16.15	45 мин	СД
Подготовка к полднику	16.15 – 16.20	5 мин	СОДвРМ	16.15 -16.20	5 мин	СОДвРМ

Уплотненный полдник	16.20 – 16.40	20 мин		16.20 – 16.40	20 мин	
Игра , индивидуальная работа	16.40– 17.00	20 мин	СД	16.40 – 17.00	30 мин	СД
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.00 -18.30	1ч 30м	СОДвРМ, СД	17.00 – 18.30	1ч 30 м	СОДвРМ, СД
	18.30 – 19.00	30 мин	Взаимодействие с семьёй	18.30 – 19.00	30 мин	Взаимодействие с семьёй
ИТОГО:	1 час 30мин	НОД – непосредственно образовательная деятельность		1 час 30 мин	НОД – непосредственно образовательная деятельность	
	3 часа 45 мин	СОДвРМ – совместная организованная деятельность в режимных моментах		3 часа 45 мин	СОДвРМ – совместная организованная деятельность в режимных моментах	
	1 час	Взаимодействие с семьей		1 час	Взаимодействие с семьей	
	3 часа 30 мин	СД – самостоятельная деятельность		3 часа 30 мин	СД – самостоятельная деятельность	

Режимный момент	Старшая группа для детей с тяжёлыми нарушениями речи ( 5-6 лет)			Старшая группа для детей с задержкой психического развития ( 5-6 лет)		
	время	длительность	характер деятельности	время	длительность	характер деятельности
Прием и осмотр детей, игры	7.00 – 8.20	30 мин	взаимодействие с семьями	7.00-8.10	30 мин	взаимодействие с семьями
		40 мин	СОДвРМ, СД		40 мин	СОДвРМ, СД
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30	10 мин	СОДвРМ	8.10 - 8.20	10 мин	СОДвРМ
Возвращение с гимнастики, под. к завтраку	8.30 -8.35	5 мин	СОДвРМ СД	8.20 – 8.30	10 мин	СОДвРМ, СД
Завтрак	8.35– 8.55	20 мин		8.30 – 8.50	20 мин	
Самостоятельная деятельность, совместная деятельность, игры	8.55 – 9.45	50 мин 10 мин перерыв	НОД	9.05 – 10.10	50 мин 10 мин перерыв	НОД
Подготовка ко второму завтраку	10.05 – 10.10	5мин	СОДвРМ СД	10.10 – 10.20	10 мин	СОДвРМ, СД
Второй завтрак	10.10 – 10.15	5 мин				

Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение	10.15 – 12.20	2 часа 05 мин	СОДвРМ, СД	10.20 – 12.20	2 часа	СОДвРМ, СД
Подготовка к обеду	12.20– 12.25	5 мин	СОДвРМ, СД	12.20 – 12.25	5 мин	СОДвРМ, СД
Обед	12.25 – 12.50	25 мин		12.25 – 12.50	25 мин	
Подготовка ко сну	12.50– 13.00	10мин	СОДвРМ	12.50 – 13.00	10 мин	СОДвРМ
Сон	13.00– 15.00	2 часа		13.00 – 15.15	2 часа 15 мин	
Постепенный подъем, процедуры, гимнастика	15.00– 15.20	20 мин	СОДвРМ	15.15 - 15.35	20 мин	СОДвРМ
Игры	15.20 – 15.30	10мин	СД	15.35 - 15.45	10 мин	СД
Занимательная деятельность	15.10 – 16.10 1раз в неделю 15.30 – 15.55	25 мин	НОД	15.45 – 16.10 – 1 раз в неделю	25 мин	НОД
Игры, чтение художественной литературы, совместная деятельность	15.55 – 16.15	20 мин	СД	16.10 -16.15 15.45 – 16.15	5 мин 30 мин	СД
Подготовка к полднику	16.15 – 16.20	5 мин	СОДвРМ	16.15 -16.20	5 мин	СОДвРМ
Уплотненный полдник	16.20 – 16.35	15 мин		16.20 – 16.35	15 мин	
Игра , индивидуальная работа	16.40– 17.10	30 мин	СД	16.40 – 17.10	30 мин	СД
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.10 -18.30 18.30 – 19.00	1ч 20м 30 мин	СОДвРМ, СД Взаимодействие с семьёй	17.10 – 18.30 18.30 – 19.00	1ч 20 м 30 мин	СОДвРМ, СД Взаимодействие с семьёй
ИТОГО:	1 час 30мин	НОД – непосредственно образовательная деятельность		1 час 30 мин (2 часа 2 раза в неделю)	НОД – непосредственно образовательная деятельность	
	3 часа 40 мин	СОДвРМ – совместная организованная деятельность в режимных моментах		3 часа 40 мин	СОДвРМ – совместная организованная деятельность в режимных моментах	
	1 час	Взаимодействие с семьёй		1 час	Взаимодействие с семьёй	
	3 часа 25 мин	СД – самостоятельная деятельность		3 часа	СД – самостоятельная деятельность	

## Режим дня в период каникул

Режимный момент	2 год жизни (группа раннего возраста)			1 младшая группа (2-3 года)			2 младшая группа (3 – 4 года )		
	время	длительность	характер деятельности	время	длительность	характер деятельности	время	длительность	характер деятельности
Прием и осмотр детей, игры	7.00 – 8.00	30 мин	взаимодействие с	7.00 – 8.00	30мин	взаимодействие с	7.00 - 8.00	30мин	взаимодействие с
		30 мин	семьями		30 мин	семьями		30 мин	семьями
			СОДвРМ, СД			СОДвРМ, СД			СОДвРМ, СД
Утренняя гимнастика	-	-	СОДвРМ	8.00 – 8.08	8 мин	СОДвРМ	8.00 – 8.10	10 мин	СОДвРМ
Возвращение с гимнастики, подготовка к завтраку , завтрак	8.00 -8.30	30 мин	СОДвРМ, СД	8.08 - 8.20	12 мин	СОДвРМ, СД	8.10 – 8.20	10 мин	СОДвРМ, СД
Завтрак	-	-		8.20 – 8.50	30 мин		8.20 – 8.50	30 мин	
Игры	8.30 – 8.50	20 мин	СД	-	-	-	8.50– 9.00	10 мин	СД
Образовательная деятельность по физкультурно-оздоровительному и художественно-эстетическому направлению	8.50 – 9.46	16 минут	НОД	8.50 - 9.10	20 мин	НОД	9.00 – 9.45	30мин	НОД
		8 минут	СД	9.10 - 9.20			9.15 – 9.30		
					10 мин	СД		15 мин	СД
Игры	9.30 – 9.45	15 мин	СД	9.30 – 9.50	20 мин	СД	9.45 – 9.55	10 мин	СД
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.45 – 10.00	15 мин	СОДвРМ, СД	9.50 – 10.05	15 мин	СОДвРМ, СД	9.55 – 10.10	15 мин	СОДвРМ, СД
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение	10.00 – 11.30	1 час 30 минут	СОДвРМ, СД	10.00 – 11.45	1 час 45мин	СОДвРМ, СД	10.10– 12.00	1часа 50 мин	СОДвРМ, СД
Подготовка к обеду	11.30 – 11.35	5 мин	СОДвРМ, СД	11.45 - 11.55	10 мин	СОДвРМ, СД	12.00 – 12.10	10 мин	СОДвРМ, СД
Обед	11.35 – 12.10	35 мин		11.55 - 12.25	30 мин		12.10 – 12.40	30 мин	
Подготовка ко сну	12.10 – 15.20	2 час 50мин	СОДвРМ	12.25 - 12.40	15 мин	СОДвРМ	12.40 – 12.50	10 мин	СОДвРМ
Сон				12.40 – 15.15	2 часа 35 минут		12.50 – 15.00	2часа 10 мин	



Постепенный подъем, оздоровительные процедуры, гимнастика	15.20 – 15.40	20 мин	СОДвРМ	15.15 – 15.35	20 мин	СОДвРМ	15.00 – 15.20	20 мин	СОДвРМ
Образовательная деятельность по физкультурно-оздоровительному и художественно-эстетическому направлению (Игры, чтение художественной литературы), совместная деятельность	15.40 – 15.55	15 мин	СОДвРМ, СД	15.35 – 16.00	25 мин	СОДвРМ, СД	15.20 – 16.05	45 мин	СД
Подготовка к уплотненному полднику	15.55 – 16.00	5 мин	СОДвРМ, СД	16.00 – 16.05	5 мин	СОДвРМ, СД	16.05 – 16.10	5 мин	СОДвРМ, СД
Уплотненный полдник	16.00 – 16.25	25 мин	СОДвРМ, СД	16.05 - 16.30	25 мин	СОДвРМ, СД	16.10 - 16.35	25 мин	СОДвРМ, СД
Игра, индивидуальная работа	16.25 – 17.10	45 мин	СОДвРМ, СД	16.30 – 17.00	30 мин	СОДвРМ, СД	16.35 – 17.00	25 мин	СОДвРМ, СД
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой	17.10 – 18.35	1 час 25мин	СОДвРМ, СД	17.00 – 18.35	1 час 25 м	СОДвРМ, СД	17.00 – 18.30	1 час 30 мин	СОДвРМ, СД
	18.35 -19.00	25 мин	Взаимодействие с семьей	18.35 – 19.00	25 мин	Взаимодействие с семьей	18.30 – 19.00	30 мин	Взаимодействие с семьей
ИТОГО:		16 мин	НОД	20 мин		НОД	30 мин		НОД
		4 часа 15 мин	СОДвРМ – совместная организованная деятельность в режимных моментах	4 часа 10 мин		СОДвРМ – совместная организованная деятельность в режимных моментах	4 часа 05 мин		СОДвРМ – совместная организованная деятельность в режимных моментах
		1 час	Взаимодействие с семьей	1 час		Взаимодействие с семьей	1 час		Взаимодействие с семьей
		3 часа	СД – самостоятельная деятельность	3 час		СД – самостоятельная деятельность	3 часа 05 мин		СД – самостоятельная деятельность

Режимный момент	Средняя группа (4-5 лет)			Старшая группа (5-6 лет)		
	время	длительность	характер деятельности	время	длительность	характер деятельности
Прием и осмотр детей, игры	7.00 - 8.00	30мин	взаимодействие с семьями	7.00 - 8.10	30мин	взаимодействие с семьями
		30 мин	СОДвРМ, СД		40мин	СОДвРМ, СД
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	10 мин	СОДвРМ	8.10 – 8.20	10 мин	СОДвРМ
Возвращение с гимнастики, подготовка к завтраку	8.10 – 8.20	10 мин	СОДвРМ, СД	8.20 – 8.30	10 мин	СОДвРМ, СД
Завтрак	8.20 – 8.50	30 мин		8.30 – 8.50	20 мин	
Игры	8.50– 9.00	10 мин	СД	8.50 – 9.10	20 мин	СД
Совместная деятельность Образовательная деятельность по физкультурно- оздоровительному и художественно- эстетическому направлению	9.00 – 9.20	40мин	НОД	9.10 – 9.35	50мин	НОД
	9.30 – 9.50			10 мин		
	9.50 – 10.10 10.30 - 10.50					
Игры	9.50 – 10.10	20 мин	СД	9.35 – 10.15	40 мин	СД
Подготовка ко второму завтраку,	10.10 – 10.15	5 мин	СОДвРМ, СД	10.15 – 10.20	5 мин	СОДвРМ, СД

Второй завтрак	10.15-10.25	10 мин		10.20-10.25	5 мин	
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение	10.25 – 12.15	1 час 50 мин	СОДвРМ, СД	10.25 – 12.20	1 час 55 мин	СОДвРМ, СД
Подготовка к обеду	12.15 – 12.25	10 мин	СОДвРМ, СД	12.20 – 12.30	10 мин	СОДвРМ, СД
Обед	12.25 – 12.50	25 мин		12.30 – 12.50	20 мин	
Подготовка ко сну	12.50 – 13.00	10 мин		12.50 – 13.05	15 мин	

Сон	13.00- 15.00	2 часа	СОДвРМ	13.05 – 15.00	1 час 55 мин	СОДвРМ
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры, гимнастика	15.00 – 15.20	20 мин	СОДвРМ	15.00 – 15.20	20 мин	СОДвРМ
Совместная деятельность Образовательная деятельность по физкультурно-оздоровительному и художественно-эстетическому направлению. Игры, чтение художественной литературы), совместная деятельность	15.20 – 16.10			15.20 – 16.15		
Подготовка к уплотненному полднику	16.10 - 16.15	5 мин	СОДвРМ, СД	16.15 - 16.20	5 мин	СОДвРМ, СД
Уплотненный полдник	16.15 – 16.40	25 мин		16.20 – 16.35	15 мин	
Игра, чтение художественной литературы, индивидуальная работа	16.40– 17.00	30 мин	СД	16.35 - 17.00	35 мин	СД
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой	17.00 – 18.30	1 час 30 мин	СОДвРМ, СД Взаимодействие с семьей	17.00 – 18.30	1 час 30 мин	СОДвРМ, СД Взаимодействие с семьей
	18.30 – 19.00	30 мин		18.30 – 19.00	30 мин	
ИТОГО:	40 мин	НОД – непосредственно образовательная деятельность		50 мин	НОД – непосредственно образовательная деятельность	
	4 часа	СОДвРМ – совместная организованная деятельность в режимных моментах		3ч 40 мин	СОДвРМ – совместная организованная деятельность в режимных моментах	
	1 час	Взаимодействие с семьей		1 час	Взаимодействие с семьей	
	3 часа 10 мин	СД – самостоятельная деятельность		3 часа 15 мин	СД – самостоятельная деятельность	

Режимный момент	Подготовительная к школе группа (6-7лет)			Подготовительная группа для детей с нарушением речи (5-7 лет)		
	время	длительность	характер деятельности	время	длительность	характер деятельности
Прием и осмотр детей, игры	7.00 – 8.20	30 мин	взаимодействие с семьями	7.00-8.10	30 мин	взаимодействие с семьями
		50 мин	СОДвРМ, СД		40 мин	
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30	10 мин	СОДвРМ	8.10 - 8.20	10 мин	СОДвРМ
Возвращение с гимнастики, подготовка к завтраку	8.30 -8.40	10мин	СОДвРМ СД	8.20 – 8.30	10мин	СОДвРМ, СД
Завтрак	8.40 – 9.00	20 мин		8.30 – 8.50	20 мин	
Игры	9.00 – 9.10	10мин	СД	8.50– 9.10	20 мин	СД
Совместная деятельность Образовательная деятельность по физкультурно-оздоровительному и художественно-эстетическому направлению	9.10 – 10.50	1 час 10 мин перерыв	НОД	9.10 – 9.40	1 час 10 мин перерыв	НОД
	9.40 – 9.50					
	10.50 – 11.20	30 мин	СД	10.20 –10.50 11.50 – 12.20	30 мин 30 мин	СД
	11.50 – 12.20	30 мин				
Подготовка ко второму завтраку	10.20 – 10.25	5мин	СОДвРМ СД	10.20 – 10.30	10 мин	СОДвРМ, СД
Второй завтрак	10.25 – 10.30	5 мин				
Игра	10.30- 10.55 11.30 – 11.50 4 раза в неделю	25мин	СД	9.40 – 10.20 2 раза	40 мин	СД

Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение	10.30 – 12.25	1 час 55 мин	СОДвРМ, СД	10.30 – 12.25	1 час 55 мин	СОДвРМ, СД
Подготовка к обеду	12.25 – 12.35	10 мин	СОДвРМ, СД	12.25 – 12.35	10 мин	СОДвРМ, СД
Обед	12.35 – 12.55	20 мин		12.35 – 12.55	20 мин	
Подготовка ко сну	12.55– 13.10	15 мин	СОДвРМ	12.55 – 13.10	15 мин	СОДвРМ
Сон	13.10– 15.00	1 часа 50 мин		13.10 – 15.00	1 час 50 мин	
Постепенный подъем, процедуры, гимнастика	15.00– 15.20	20 мин	СОДвРМ	15.00 - 15.20	20 мин	СОДвРМ
Совместная деятельность Образовательная деятельность по физкультурно-оздоровительному и художественно-эстетическому направлению Игры, чтение художественной литературы, совместная деятельность	15.30 – 16.00 4 раза в неделю	30 мин	НОД	15.30 – 16.00	30 мин	НОД
Подготовка к полднику	16.20 – 16.25	5 мин	СОДвРМ	16.20 -16.25	5 мин	СОДвРМ
Уплотненный полдник	16.25 – 16.40	15 мин		16.25 – 16.40	15 мин	
Игра , индивидуальная работа	16.40– 17.10	30 мин	СД	16.40 – 17.10	30 мин	СД
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.10 -18.30 18.30 – 19.00	1ч 20м 30 мин	СОДвРМ, СД Взаимодействие с семьёй	17.10 – 18.30 18.30 – 19.00	1ч 20 м 30 мин	СОДвРМ, СД Взаимодействие с семьёй
ИТОГО:	1 час 30мин	НОД – непосредственно образовательная деятельность		1 час 30 мин	НОД – непосредственно образовательная деятельность	

	3 часа 20 мин	СОДвРМ – совместная организованная деятельность в режимных моментах	3 часа 20 мин	СОДвРМ – совместная организованная деятельность в режимных моментах
	1 час	Взаимодействие с семьей	1 час	Взаимодействие с семьей
	3 часа 20 мин	СД – самостоятельная деятельность	3 часа 20 мин	СД – самостоятельная деятельность

Режимный момент	Старшая группа для детей с тяжёлыми нарушениями речи (5-6 лет)			Старшая группа для детей с задержкой психического развития (5-6 лет)		
	время	длительность	характер деятельности	время	длительность	характер деятельности
Прием и осмотр детей, игры	7.00 – 8.10	30 мин	взаимодействие с семьями	7.00-8.10	30 мин	взаимодействие с семьями
		40 мин	СОДвРМ, СД		40 мин	СОДвРМ, СД
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20	10 мин	СОДвРМ	8.10 - 8.20	10 мин	СОДвРМ
Возвращение с гимнастики, под. к завтраку	8.20 -8.30	10 мин	СОДвРМ СД	8.20 – 8.30	10 мин	СОДвРМ, СД
Завтрак	8.30– 8.50	20 мин		8.30 – 8.50	20 мин	
Игры	8.50 – 9.10	20 мин	СД	8.50– 9.05	15 мин	СД
Занимательная деятельность. Образовательная деятельность по физкультурно-оздоровительному и художественно-эстетическому направлению	9.10 – 9.35	10 мин перерыв	НОД	9.05 – 10.10	50 мин	НОД
	10.15 – 10.40					
Подготовка ко второму завтраку	10.05 – 10.10	5мин	СОДвРМ СД	10.10 – 10.20	10 мин	СОДвРМ, СД
Второй завтрак	10.10 – 10.15	5 мин				
Игра	9.35 – 10.05 4 раза в неделю	25мин	СД	9.45 – 10.10 2 раза	25 мин	СД

Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение	10.15 – 12.20	1 час 55 мин	СОДвРМ, СД	10.20 – 12.20	2 часа	СОДвРМ, СД
Подготовка к обеду	12.20– 12.25	5 мин	СОДвРМ, СД	12.20 – 12.25	5 мин	СОДвРМ, СД
Обед	12.25 – 12.50	25 мин		12.25 – 12.50	25 мин	
Подготовка ко сну	12.50– 13.00	10мин	СОДвРМ	12.50 – 13.00	10 мин	СОДвРМ
Сон	13.00– 15.00	2 часа		13.00 – 15.15	2 часа 15 мин	
Постепенный подъем, процедуры, гимнастика	15.00– 15.20	20 мин	СОДвРМ	15.15 - 15.35	20 мин	СОДвРМ
Игры	15.20 – 15.30	10мин	СД	15.35 - 15.45	10 мин	СД
Совместная деятельность. Образовательная деятельность по физкультурно-оздоровительному и художественно-эстетическому направлению	15.10 – 16.10 1раз в неделю 15.30 – 15.55	25 мин	НОД	15.45 – 16.10 – 1 раз в неделю	25 мин	НОД
Игры, чтение художественной литературы, совместная деятельность	15.55 – 16.15	20 мин	СД	16.10 -16.15 15.45 – 16.15	5 мин 30 мин	СД
Подготовка к полднику	16.15 – 16.20	5 мин	СОДвРМ	16.15 -16.20	5 мин	СОДвРМ
Уплотненный полдник	16.20 – 16.35	15 мин		16.20 – 16.35	15 мин	
Игра , индивидуальная работа	16.40– 17.10	30 мин	СД	16.40 – 17.10	30 мин	СД
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.10 -18.30 18.30 – 19.00	1ч 20м 30 мин	СОДвРМ, СД Взаимодействие с семьёй	17.10 – 18.30 18.30 – 19.00	1ч 20 м 30 мин	СОДвРМ, СД Взаимодействие с семьёй
ИТОГО:	1 час 30мин	НОД – непосредственно образовательная деятельность		1 час 30 мин	НОД – непосредственно образовательная деятельность	
	3 часа 40 мин	СОДвРМ – совместная организованная деятельность в режимных моментах		3часа 40 мин	СОДвРМ – совместная организованная деятельность в режимных моментах	

	1 час	Взаимодействие с семьей	1 час	Взаимодействие с семьей
	3 часа 15 мин	СД – самостоятельная деятельность	3 часа 15мин	СД – самостоятельная деятельность

Составил: старший воспитатель: \_\_\_\_\_ Баранова Н.В.



