

Что необходимо знать родителям о детском упрямстве и капризности:

- период упрямства и капризности начинается примерно с 18 месяцев.
- как правило, фаза эта заканчивается к 3,5-4 годам.
- пик упрямства приходится на 2,5-3 годам жизни.
- мальчики упрямятся сильнее, чем девочки.
- девочки капризничают чаще, чем мальчики.
- частота приступов от 5 раз до 19 раз у некоторых в день.

Если дети по достижении 4 лет все еще продолжают часто упрямяться и капризничать, то вероятнее всего речь идет о «фиксированном» упрямстве, истеричности, как удобных способах манипулирования ребенком своими родителями. Чаще всего это результат поведения родителей поддавшихся нажиму со стороны ребенка, нередко ради своего спокойствия.

Как необходимо действовать родителям:

- не придавать большого значения упрямству и капризности. Примите к сведению приступ, но не очень волнуйтесь за ребенка.
- во время приступа оставайтесь рядом, дайте ему почувствовать, что вы его понимаете.
- не пытайтесь в это время что-либо внушать - бесполезно. Ругать не имеет смысла, шлепки еще сильнее его взбудоражат.
- будьте в поведении с ребенком настойчивы. Если сказали «нет», оставайтесь и дальше при этом мнении.
- истеричность и капризность требует зрителей, не прибегайте к помощи посторонних. Ребенку это только и нужно.
- постарайтесь схитрить: «Ох, какая у меня есть игрушка, (картинка, книжка и т. д.)!», «Ой какая красивая бабочка полетела!» или «А что это за окном ворона делает?» - подобные отвлекающие маневры заинтригуют капризулю, он успокоится.

Вспомните, как вы преодолели кризис трех лет, что вынес из него ваш ребенок.

Искусству ладить с ребенком необходимо учиться, здесь вам помогут фантазия, юмор, игры и упражнения.