

Ищу себя!

В три года ребенок впервые осознает, что он не часть мамы и папы, а самостоятельное существо. Чтобы понять до конца, что же это значит, он начинает мериться силами с окружающим миром - с родителями, другими взрослыми и детьми, иногда даже с неодушевленными предметами. Таким образом малыш учится быть самим собой, подчинять себе ситуацию. Не мешайте ребенку и не сердитесь на него понапрасну!



А лучше помогите - он вступил в очень сложный период, который называется периодом детского негативизма. По мнению психологов, в этом возрасте происходит второе рождение личности (первое произошло, когда малыш появился на свет, а третье придется на подростковый возраст). От того, как вы вместе переживете этот период, зависит, кем вырастет ваш ребенок: созидателем или разрушителем, соглашателем или вечным борцом, целеустремленным человеком или нюней.

Итак, как правильно обращаться с маленьким негативистом?

Найдите золотую середину

Если родителям удастся найти золотую середину между диктатурой и вседозволенностью, то это самый разумный способ воспитания детей любого возраста. Но для маленького негативиста это особенно важно. Начни всегда и во всем ему потакать, ребенок вырастет с уверенностью, что мир полностью подчинен ему. Если, наоборот, постоянно подавлять его попытки отстоять свою точку зрения, он вырастет безынициативным и неуверенным в себе.

Определитесь, что можно и что нельзя

Четко решите для себя, что в поведении ребенка вы считаете недопустимым (например, нельзя ни при каких условиях обзывать старших, бить малышей или без разрешения брать деньги из маминого кошелька). И стойте на своем, несмотря ни на какие капризы! Достаточно уступить один раз, и малыш поймет: его слезы - верный способ добиться своего. И наоборот, если ребенок заупрямится по непринципиальному поводу (допустим, вместо каши потребует на завтрак творог), то родителям гораздо разумнее сразу поменять блюдо, чем после категорического отказа завтракать вообще уступить.

Не провоцируйте открытого противостояния

Старайтесь высказывать свои требования в виде просьбы, потому что с просьбой не так сильно хочется спорить, как с запретом. Помните, что даже если малыш заупрямится и вам придется настаивать на своем, вы не должны оказаться с ребенком по разные стороны баррикад. Спасительной в такой ситуации может стать фраза: "Я тебя понимаю, но..." Например, слова "Ты не ляжешь спать с нечищеными зубами" - начало открытого конфликта. Намного лучше сказать: "Я понимаю, что ты устал, но зубы перед сном нужно чистить обязательно".

Научитесь снимать напряжение

Вам придется не раз столкнуться с приступами упрямства трехлетнего малыша. Надо научиться правильно выходить из таких ситуаций. Каким

образом? Сохраняйте спокойствие! Детям легко передается настроение взрослых, ваше спокойствие поможет малышу поскорее утихомириться.



Научитесь переключать внимание ребенка, который капризничает, на что-то другое - на интересную игру, проезжающую мимо красивую машину или играющих поблизости собак.

Если малыша не удастся отвлечь, придется его успокаивать. Однако не надо делать эту процедуру слишком приятной: пускать в ход любимые конфеты или нежные объятия. Так вы рискуете научить ребенка ссориться с вами специально ради удовольствия, которое за этим последует. Постарайтесь его "заговорить". Ваша речь должна быть спокойной, даже несколько замедленной. "Я понимаю, что ты сильно расстроился, поэтому капризничаешь. Но я не могу разрешить тебе играть на балконе, потому что там холодно. Успокойся, и мы вместе придумаем какое-нибудь интересное занятие дома", - примерно так можно "заговаривать" маленького скандалиста.